

SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE

Indicazioni di sicurezza

- Controlla tuo/a figlio/a ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.
- Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.
- Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
- Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo/a figlio/a non si senta bene a scuola: nomi, cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
- A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo/a figlio/a perché è importante, anche in modalità divertente.
- Procura a tuo/a figlio/a una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome.
- Fornisci sempre a tuo/a figlio/a nello zaino scorte di fazzoletti di carta e insegnagli a buttarli dopo ogni uso; fornisci anche fazzolettini disinfettanti e insegnagli ad usarli.
- Parla con tuo/a figlio/a delle precauzioni da prendere a scuola:
 - lavare e disinfettare le mani più spesso
 - mantenere la distanza fisica dagli altri studenti
 - indossare la mascherina se non è possibile mantenere il distanziamento di almeno 1 metro
- Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:
 - se tuo/a figlio/a utilizza il trasporto scolastico preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate
 - se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani
- Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio
- Se tuo/a figlio/a usa mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata e fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi
- Allena tuo/a figlio/a a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci
- Spiega a tuo/a figlio/a che se a scuola incontra dei compagni che non possono mettere la mascherina, lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti
- Assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla
- Preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe a pranzo, segnaletica e cartellonistica specifica da rispettare)
- Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente scolastico
- Fai attenzione a eventuali cambiamenti nel comportamento che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura